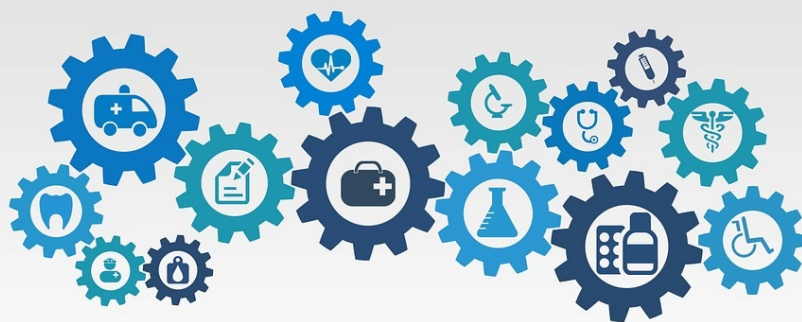


## CAP EMPLOI 49 : Témoignage de Catherine en reconversion professionnelle



### Profil de Catherine, 51 ans

- **Parcours** : expériences diverses en caisse, assistantat, responsable de service, opératrice monteuse en menuiserie. Suite à une période d'arrêt maladie qui a démarrée en 2016, pas de reclassement possible dans son entreprise, inaptitude prononcée. Reçue en tant que salariée à Cap emploi pour un appui conseil dans sa période de transition.
- **Atouts** : sociable, autodidacte, goût d'apprendre et de transmettre aux autres.

#### Actions menées avec Cap emploi 49

Bilan de compétences en 2017 : projet management

Rencontre avec Cap emploi en 2018 : création d'un porte-feuille de compétences

Enquêtes métier, participation au Carrefour de l'Oriente de Cholet

Intégration de la formation Assistante de Ressources Humaines, niveau III à AFC de Cholet, depuis juin 2019

*« J'ai tout d'abord apprécié le bilan de ma situation, effectué par ma conseillère sur Cholet, qui s'est montrée très disponible et qui a su me mettre à l'aise. »*

Ce partage a permis d'ouvrir sur d'autres pistes possibles, prévoir non seulement un plan A mais aussi un plan B et C. **Quand j'ai réalisé mon portefeuille de compétences, cela m'a aidée à valoriser mon parcours, mettre en avant des qualités professionnelles.** J'ai ensuite fait des enquêtes métier dans le social, puis j'ai participé au Carrefour de l'Orientation où je me suis renseignée sur les profils RH et l'offre de formation sur Cholet qui pouvait répondre rapidement. On m'a ensuite aidée à monter un dossier de financement avec le Fongécif, qui a été accepté ! Je suis très satisfaite de cet accompagnement, en effet, je ne pensais pas que c'était possible de pouvoir se former et rebondir aussi vite. Après 3 ans d'arrêt, j'étais anxieuse, mais ma conseillère, très encourageante et psychologue, **m'a toujours poussée vers le haut.** »

Catherine

CHEOPS  
47 rue Eugène Oudiné  
75 013 PARIS  
cheops@cheops-ops.org  
www.cheops-ops.org



[Se désinscrire](#)

Sent by

 sendinblue

© 2018 CHEOPS