

CAP EMPLOI 49: Les ateliers "coaching emploi"



En 2018, 53 personnes ont participé aux ateliers « coaching emploi » animés par Cap emploi.

Leurs objectifs ? Etre totalement opérationnel pour effectuer des démarches (CV, lettre de motivation, création d'un portefeuille d'entreprises...), se faire connaître des employeurs, développer son réseau, obtenir un stage ou un emploi.

Agés de 47 ans en moyenne, les candidats cherchaient principalement dans les domaines du tertiaire, de l'industrie, des services à la personne, de la maintenance, du transport.

A l'issue des 7 ateliers, 23 % d'entre eux avaient déjà décroché un emploi.

Témoignages de bénéficiaires

Véronique, assistante d'éducation - 57 ans

« Avant, j'ai travaillé dans l'aide à domicile, mais aussi au sein d'une BIOCOOP, je suis également naturopathe, j'ai dû arrêter mes activités pour des raisons de

santé, mais je suis une battante !

J'ai effectué une prestation Activ'projet en 2017, à l'issue je me suis orientée vers le métier de conseillère funéraire et je me suis formée. Mais mon projet n'a finalement pas abouti, je n'ai pas trouvé d'employeur en raison du manque d'expérience. J'ai débuté l'accompagnement avec Cap emploi en avril 2018, cela m'a beaucoup apporté, il y avait des liens directs avec ma conseillère. Ce que je retiens des ateliers coaching, c'est une dynamique de groupe, vous êtes moins isolé, vous vous sentez soutenu. J'ai pu me préparer davantage avant les entretiens, il y a un réel travail avec les candidats. Cela permet aussi de mieux connaître le monde de l'entreprise. Depuis le 5 novembre 2018, je travaille comme assistante d'éducation 20h par semaine. Je suis en contrat PEC, le suivi avec Cap emploi est maintenu. »

Jean-Luc, technicien informatique - 47 ans

"J'ai un parcours professionnel initial dans le domaine de la menuiserie, j'ai effectué une reconversion en informatique. Les ateliers coaching m'ont permis de découvrir des sites d'emploi. J'ai effectué des recherches directes sur le terrain. En amont, nous avons effectué des simulations d'entretien. Elles permettent de se mettre à la place du recruteur et ainsi avoir moins de préjugés envers eux. Au terme des ateliers coaching, j'ai été contacté par l'agence ADECCO pour un poste de technicien informatique au sein du groupe La Poste. Grâce aux simulations, j'avais plus d'aisance en entretien, j'étais moins impressionné et plus naturel ! J'ai débuté par un contrat de deux mois, renouvelé six mois à deux reprises. Cette expérience est encourageante, j'ai eu des retours positifs de l'employeur. Ma réactivité a été appréciée, j'ai eu de très bons retours. Aujourd'hui, je souhaite trouver un poste stable et pérenne."

Éric, technicien en gestion de l'eau - 41 ans

"Avant, j'étais paysagiste. J'ai dû me réorienter, j'ai effectué une formation équivalente à un Bac+2 dans la gestion de l'eau. Mais il y a beaucoup de concurrence sur le marché, les ingénieurs sont prioritairement recrutés. J'ai donc élargi mes recherches. Quand j'ai débuté les ateliers coaching, je venais de terminer un contrat de technicien des espaces verts. Avec Cap emploi, il y a vraiment un bon suivi. On nous a aidés sur tous les aspects : préparation à l'entretien de recrutement, informations sur les mesures pour les travailleurs handicapés.... Pendant le coaching mais aussi tout au long de l'accompagnement, il y a un véritable suivi individualisé. Au terme des ateliers, j'ai effectué une formation préalable à un recrutement comme technicien d'assainissement pour l'entreprise ACENI. Ensuite, un CDD de 6 mois m'a été proposé dans la perspective d'un recrutement durable. Tout se passe bien. Cap emploi m'accompagne toujours pour la mise en place des aménagements dont j'ai besoin."

Marylène, assistante comptable accueil - 40 ans

"Après l'obtention d'un BEP Comptabilité et d'un BAC PRO Secrétariat, j'ai trouvé du travail dans la vente, en boulangerie artisanale pendant 10 ans puis 10 ans en grande surface. Ne pouvant plus porter de charges lourdes, j'ai fait deux stages pour me reconverter : une semaine en comptabilité dans une entreprise et une semaine en cabinet comptable. Ce cabinet m'a recrutée pour un mois et demi en intérim et j'y suis retournée pour une semaine de stage en gestion paie. Grâce à Cap emploi et aux ateliers coaching, j'ai postulé auprès du Groupement d'Employeurs AGE où je suis aujourd'hui assistante comptable accueil en CDI pour le cabinet d'experts-comptables Asartis. Ce qui m'a plu le plus, ce sont les étapes pour retrouver un emploi, c'est à dire : refaire son CV, réapprendre à effectuer un entretien professionnel, ce qui redonne confiance en soi. Sincèrement, les ateliers ont été bénéfiques pour moi, car après 20 ans d'activité, je me suis aperçu que les CV et les entretiens ont changé. Cela permet de retrouver petit à petit confiance en soi et de confirmer un projet. Personnellement, je recommanderais les ateliers en expliquant que c'est collectif et constructif"

CHEOPS
47 rue Eugène Oudiné
75 013 PARIS
cheops@cheops-ops.org
www.cheops-ops.org



[Se désinscrire](#)

Envoyé par



© 2018 CHEOPS