

# Même avec un handicap, ils créent leur boîte

**Insertion.** En 2018, les créations d'entreprises par des personnes en situation de handicap ont augmenté de 16,8 %. Un moyen de se créer son propre emploi et de l'adapter à sa santé.

## Témoignages

C'est la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées. L'année dernière, Cap Emploi (organisme qui accompagne l'insertion des personnes handicapées) a enregistré son taux le plus important de créations d'entreprises.

Le Malouin Christophe Le Maître, peintre décorateur de 56 ans, fait partie de ces nouveaux entrepreneurs. À 18 ans, chauffeur routier depuis peu, il est percuté par un camion. Quatre mois d'hôpital et un an et demi de rééducation plus tard, il remarque. Mais ne peut plus exercer son métier : « Voyant que je boitais, personne ne voulait m'embaucher. »

Il devient chauffeur de taxi pendant vingt-sept ans puis se forme pour conduire des bus. Il est employé en CDD. « Tous mes collègues ont été titularisés mais moi non. C'était lié à mon handicap. Ils craignaient mon absentéisme. Cette injustice m'a blessé. » Accompagné par Cap Emploi 35 et BGE Ille-et-Vilaine (réseau d'appui aux entrepreneurs), il passe un CAP de peinture pour créer sa boîte.

### Trouver sa valeur ajoutée

Au quotidien, Christophe Le Maître aménage son travail en fonction de sa santé. « Je veille à faire de l'exercice physique le matin, une sieste le midi. J'ai investi dans du matériel électrique léger. Mais, en fin de semaine, je suis rincé. Car on veut se donner à fond pour son entreprise. » Les arrêts maladie étant à sa charge, il a contracté une bonne assurance prévoyance. Mais il ne regrette rien : « Mes clients me demandent pourquoi je boite. Mais ça ne leur fait jamais peur. Pour eux, la qualité de mon travail compte plus que mon handicap. »

De son côté, la Rennaise Emmanuelle Lejop-Cottais, 47 ans, a créé son entreprise de couture Emma et



Christophe Le Maître : « Pour mes clients, la qualité de mon travail compte plus que mon handicap. »

le lapin blanc. « J'ai un problème de genou. En cas de crise, je suis bloquée des pieds jusqu'au dos. Après une opération, j'ai demandé une RQTH (reconnaissance de qualité de travailleur handicapé). »

Épaulée par Cap Emploi, elle a réalisé des stages et des enquêtes métier, puis a passé un CAP Métiers de la mode. Quatre ans se sont écoulés entre l'idée et la création de l'entreprise. « Je me suis spécialisée dans la personnalisation de housses, coussins et sacs pour fauteuils roulants. Et ça marche ! Même si j'ai mis du temps à me dire que j'en étais capable. »

Un entrepreneur doit savoir « se vendre », or les personnes ont pu se sentir freinées ou dévalorisées par leur RQTH. Un long temps de préparation les aide à renouer avec

leur valeur ajoutée. La couturière est une entrepreneuse heureuse : « Parfois, j'ai très mal au dos et je bosse quand même pour produire. Mais

comme c'est pour ma propre entreprise, je le vis et le gère beaucoup mieux ».

Audrey GUILLER.

## Quelles aides pour entreprendre ?

En plus d'être accompagnés par l'organisme Cap Emploi, les entrepreneurs peuvent obtenir une aide financière de l'Agefiph (Association pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées). Il s'agit d'une aide de 5 000 € pour les investissements de démarrage de l'activité. La demande d'aide est à adresser à la délégation régionale Agefiph du territoire concerné. Ceci avant d'inscrire son activité au Répertoire national des entreprises. En 2017, l'Agefiph a co-financé 3 165 créations ou reprises d'activité.

Il existe également une aide compensatoire, sur devis, pour adapter des véhicules ou équipements professionnels. L'Agefiph finance aussi des formations aux entrepreneurs. Les difficultés d'insertion des personnes handicapées sont en effet souvent liées à leur niveau de formation. Le handicap ayant pu freiner l'accès aux études ou à la formation continue. Enfin, un entrepreneur en difficulté peut solliciter le service Maintien à l'emploi de Cap Emploi pour bénéficier de conseils d'organisation ou d'ergonomie.

## Lunettes : le combat des Japonaises

**Discrimination.** Les femmes n'auraient pas le droit de porter de lunettes dans certaines entreprises nipponnes.

Dans plusieurs secteurs professionnels au Japon, les femmes ne sont pas autorisées à porter des lunettes pendant leurs heures de travail. À chaque fois, les motifs invoqués semblent bien éloignés des aptitudes professionnelles des salariées. Certains commerces et boutiques font valoir que le fait de porter des lunettes dégraderait « une impression de froideur ». Des enseignes de cosmétiques, elles, proscriraient les lunettes car elles dissimuleraient leur maquillage. Du côté de certains restaurants, on invoque le costume traditionnel porté par les serveuses. Des compagnies aériennes le justifient pour des questions de sécurité. Dans tous les cas, ces injonctions physiques ne concerneraient cependant... que les femmes.

Réceptionniste dans un grand magasin, une Japonaise est ainsi contrainte de mettre des lentilles une dizaine d'heures par jour. Elle explique avoir les yeux extrêmement secs et fatigués. Si certaines découvrent ces pratiques, de nombreuses femmes se sont emparées du sujet sur les réseaux sociaux, à travers le hashtag « les lunettes sont interdites », où elles dénoncent sexisme et archaïsme.



En mars, les Japonaises s'étaient déjà élevées contre l'obligation de porter d'inconfortables talons hauts au travail. Le hashtag #KuToo - mélange entre les termes *kutsu*, « chaussures » en japonais, et *kutsuu*, « douleur », tout en faisant référence au mouvement mondial #MeToo - avait poussé de nombreuses femmes à témoigner et à partager des photos de leurs pieds ensanglantés. Pas de quoi faire bouger le ministre du Travail, Takumi Nemoto, pour qui ces standards sont « nécessaires et appropriés ».

En mai 2018, une présentatrice de télévision sud-coréenne avait elle aussi voulu contester ces normes physiques en apparaissant à l'antenne avec des lunettes. Une première, alors que ses collègues masculins en portaient régulièrement. Laura DANIEL.

## Formation en bref

### Salaire : les femmes négocient moins que les hommes

Seulement 34 % des femmes négocient leur premier salaire contre 41 % d'hommes, selon un sondage OpinionWay du 8 novembre. 55 % d'entre elles contre 60 % des

hommes négocient leur rémunération en cours de carrière. Concernant les responsabilités, les femmes osent moins se lancer dans une négociation : 39 % contre 44 % des hommes.

**24,3 %** des agents de la fonction publique se disent victimes d'agressions verbales (contre 12 % dans le privé), selon un rapport présenté fin octobre au Premier ministre. Il relève aussi un absentéisme de 8,4 % (contre 4,72 % dans le privé) et que trois fonctionnaires sur dix déclarent avoir consommé des anxiolytiques au cours des douze derniers mois.

# ouestfrance-emploi.com

Contact : 02 99 26 42 56 - equipe.commerciale@ouestfrance-emploi.com

# ouestfrance-formation.com

Contact : 02 40 38 47 28 - sophie.lecozannet@precom.fr

## → Logistique, achats, stock, transport

**semitan**  
Transporter. Progresser. Partager.

"Je vous transporte, je crée du lien"

Rejoignez-nous ! Nous vous proposons un métier de contact, des équipements fiables et performants, une entreprise à l'écoute de ses salariés.

### CONDUCTEUR DE BUS F/H

• CDI

Titulaire du permis D et d'une FIMO ou FCO, vous êtes âgé de minimum 21 ans et disposez d'un niveau minimum CAP/BEP à Bac.

• **FORMATION QUALIFIANTE (en vue d'un CDI)**

À partir de 21 ans et tout au long de votre vie professionnelle, venez découvrir un nouveau métier tout en bénéficiant d'une formation.

Rejoindre la Semitan, c'est avant tout un état d'esprit et des valeurs : "Transporter. Progresser. Partager"

Retrouvez le détail des offres et envoyez vos candidatures sur notre site

www.semitan.fr

DÉCOUVREZ JUSQU'OU CE MÉTIER PEUT VOUS CONDUIRE

## → Gestion, finance, compta, RH, juridique

**SOFICOM WALTER FRANCE** recrute (H./F.) **3 Collaborateurs comptables de niveau confirmé** sur son bureau de CAEN.

En qualité de Collaborateur comptable, vous serez intégré à une équipe dans le cadre de l'accompagnement fiscal et comptable d'entreprises relevant soit du secteur BIC (2 personnes sont recherchées) ou du secteur AGRICOLE (1 personne est recherchée).

**VOS MISSIONS :**  
Production comptable : enregistrement et centralisation des données financières ; établissement des déclarations fiscales ; élaboration des comptes annuels ; calcul du résultat fiscal et de l'IS ; élaboration de la liasse fiscale et des annexes.  
Missions à valeur ajoutée : Conseil organisationnel ; optimisation ; accompagnement dans la gestion ; conseil dans le cadre de la création, reprise, transmission d'entreprise en corrélation avec notre service juridique.

**PROFIL :**  
Vous êtes diplômé(e) d'un BAC + 2 à BAC + 5 (DCG, AC SE (analyse et conduite de systèmes d'exploitation) et vous avez de l'expérience en Cabinet d'au moins 2 ans. Vous êtes à l'aise avec l'environnement informatique.

3 postes à pourvoir dès à présent. Pour postuler, envoyez votre CV et lettre de motivation à : [rh@soficomsa.com](mailto:rh@soficomsa.com) ou par courrier à l'attention du service RH à l'adresse : Périce Centre III - BP 85003 - 26 avenue de Thiès - 14076 Caen cedex 5

### (44) Nantes, Université, Faculté de droit : optez pour une Licence 3 Assistant juridique en alternance

Poursuivre vos études en Droit tout en acquérant une expérience professionnelle, c'est possible. La Licence 3 Assistant juridique est ouverte en contrat de professionnalisation à Nantes à partir de sept. 2019. Cette formation est accessible après une licence 2 Droit, un DUT "Carrières juridiques" ou un BTS notariat. Notre service de Formation continue vous accompagne dans les démarches administratives et recherche d'entreprise. Pour plus d'informations : 02 40 14 16 97 - [fc.droit@univ-nantes.fr](mailto:fc.droit@univ-nantes.fr) - [www.formation.univ-nantes.fr](http://www.formation.univ-nantes.fr)

### (56) Lorient, Université Bretagne Sud, Formation Continue Mettre en place une stratégie de Mécénat

Vous êtes élève ou dirigeants associatifs ou du secteur de l'ESS, et souhaitez mettre en place une collecte de fonds pour financer un projet ? Cette formation vous permettra d'appréhender les fondamentaux du mécénat, de bâtir votre stratégie de fundraising, d'identifier votre offre de contreparties, de structurer et d'optimiser votre démarche de collecte de fonds. Journée prévue le 6 décembre 2019. Pour en savoir plus : Service Formation Professionnelle et Alternance de l'UBS - 06 66 99 09 92 - [marie.lebrun@univ-ubs.fr](mailto:marie.lebrun@univ-ubs.fr) [www.univ-ubs.fr](http://www.univ-ubs.fr)

### (53) Evron, CFC Orion : l'agriculture vous intéresse, osez la formation BP Responsable d'Entreprise Agricole

Dans le cadre du programme régional formation continue avec le concours financier de la Région Pays de Loire et du Fonds Social Européen, le centre de formation continue propose un Brevet Professionnel Responsable d'Entreprise Agricole. Public : motivation pour les métiers de l'agriculture. Contenu : Étude des productions animale, végétale - Environnement - Économie - Gestion. Form. solidement ancrée sur du concret. 9 mois centre - 2 mois entreprise. Permet d'obtenir la capacité prof. pour s'installer agriculteur ou être salarié. Contact : CFC Orion 53600 Evron - tél. 02 43 01 62 30 - [evron@cneap.fr](mailto:evron@cneap.fr) - [www.lycee-orion-evron.fr](http://www.lycee-orion-evron.fr)

## formation

**UIMM PÔLE FORMATION BRETAGNE**

**Rentrée Novembre 2019**  
**Formations qualifiantes, gratuites et rémunérées**

**TECHNICIEN.NE D'USINAGE/FRAISEUR.SE/TOURNEUR.SE**  
Brest / Rennes / Quimper Titres professionnels Niv 4 et 5

**TECHNICIEN DE MAINTENANCE DES ÉQUIPEMENTS FRIGORIFIQUES**  
Brest / Saint-Brieuc  
Titre professionnel Niv 4 - Habilitations Elec B1, B1V, B2, B2V, BR, BC  
Habilitation manipulation des fluides frigorigènes Cat1.

**ROBOTICIEN.NE / TECHNICIEN.NE EN AUTOMATISME DE PRODUCTION**  
Lorient / Saint-Brieuc  
Titre professionnel Niv 3 / Technicien.ne supérieur en automatique et informatique industrielle

**CONDUCTEUR.TRICE DE LIGNE**  
Lorient / Brest Titre professionnel Niv 4 et Niv 5

**MÉCANICIEN.NE NAVAL**  
Brest CQPM Mécanicien.ne Naval

**CHAUDRONNIER.E / CHARPENTIER.E COQUE**  
Lorient / Quimper / Rennes / Saint-Brieuc / Brest  
Titre professionnel Niv 4 - CQPM Niv 5

**SOUDEUR.SE**  
Brest / Quimper / Lorient / Redon / Rennes / Saint-Brieuc  
Licence de soudage et/ou CCP du Titre professionnel Niv 5

**TECHNICIEN.NE EN TRAITEMENT DES MATÉRIAUX**  
Redon.  
CQPM Opérateur en traitement des matériaux Niv 5 ou CQPM peintre industriel Niv 5

**INSTALLATEUR.TRICE DE RÉSEAUX DE TÉLÉCOMMUNICATION**  
Quimper / Lorient Titre professionnel Niv 5

**AGENT.E DE FABRICATION D'ENSEMBLE MÉTALLIQUE**  
Brest / Vitré Titre professionnel Niv 5

**POUR CONNAITRE LES DATES D'INFO CONTACTEZ :**

<b>DEP 35</b> 02 99 52 54 66 - Isabelle ROBE <a href="mailto:isabelle.robe@formation-industrie.bzh">isabelle.robe@formation-industrie.bzh</a>	<b>DEP 29</b> 02 98 02 03 30 - Céline MONNIER <a href="mailto:celine.monnier@formation-industrie.bzh">celine.monnier@formation-industrie.bzh</a>
<b>DEP 56</b> 02 97 76 04 07 - Martine Huiban <a href="mailto:martine.huiban@formation-industrie.bzh">martine.huiban@formation-industrie.bzh</a>	<b>DEP 22</b> 02 56 44 82 07 - Catherine HOCDE <a href="mailto:catherine.hocde@formation-industrie.bzh">catherine.hocde@formation-industrie.bzh</a>