

## CAP EMPLOI 21

### Un exemple d'accompagnement des troubles DYS

**INTERVIEW ALINE DUCHOSSOY**  
*Assistante des Ressources Humaines*



#### **Pouvez-vous nous préciser les missions exercées chez votre employeur ?**

Je suis actuellement RH avec une casquette Qualité Sécurité Environnement. Au quotidien, j'échange des mails avec différents interlocuteurs : managers, agences d'intérim, CPAM, IRP, Sameth, Médecin du travail... Je dois aussi rédiger des comptes rendus (rapport d'études ergonomiques, mémo RH, rapport de pénibilité, santé bien-être au travail ...). Afin de respecter les différentes obligations légales, nous devons lire les textes juridiques (PV, CHSCT,...) C'est un métier qui demande d'écrire et de lire au quotidien. Le reste de mes fonctions passe par la communication orale pour laquelle je suis plutôt à l'aise.

#### **Quelles étaient les principales difficultés auxquelles votre dyslexie vous confrontait ?**

J'ai été diagnostiquée dyslexique et dysorthographe en CP. Malgré la méconnaissance de ce trouble, il y a 30 ans, mes parents m'ont fait suivre par une orthophoniste, un kiné et un psychologue. Ceci m'a permis d'arriver à mon poste actuel qui est contradiction avec mes difficultés mais pas avec mes connaissances. Ces troubles m'ont permis de « sur développer » d'autres domaines pour compenser mais cela ne suffit pas.

Les troubles dys engendrent de la fatigue et du stress, ce qui augmente les

erreurs. La difficulté est que dans mon métier je dois beaucoup lire, cela me fatigue énormément et engendre également une répercussion sur mon écriture : dans ces moments-là, je suis capable d'écrire les mots à l'envers. (Ex TONS au lieu de SONT) ce qui rend mes textes parfois incompréhensibles.

### **Quelles solutions ont été mises en place ?**

Le Sameth a sollicité l'aide d'un ergothérapeute afin d'identifier un logiciel permettant de compenser mes difficultés, le CorrectDys de Médialexie. Il a trois fonctions :

- Une synthèse vocale (lit le texte à ma place quand je suis trop fatiguée)
- Un correcteur orthographique spécifique (s'appuyant sur mon écriture plutôt phonétique)
- Une dictée vocale (je dicte le texte qu'il écrit)

Des conseils pratiques m'ont aussi été donnés (écrire des phrases courtes, utiliser certaines polices de caractères plus adaptées)

Ce logiciel a été financé à 100% par l'Agefiph

### **Pourquoi solliciter de nouveau le Cap emploi et Sameth aujourd'hui ? Et quelles sont les pistes d'aménagements ?**

Mon employeur a connaissance de mes difficultés mais aussi de ce que je peux leur apporter. Ma responsable a décidé d'aménager mon poste mais aussi de le faire évoluer en me faisant suivre une formation certifiante (du management ergonomique). Je ne suis donc plus assistante mais gestionnaire RH santé au travail. Medialexie n'arrivait pas à lire le e-learning, j'ai donc lu difficilement l'ensemble des documents.

Cette année encore mon employeur me propose d'évoluer via une formation Psychologue du travail à partir de septembre mais cette fois-ci, la quantité de lecture est encore plus élevée. Sans une nouvelle adaptation, je ne pourrais pas bénéficier de cette évolution professionnelle.

Le Sameth a identifié du matériel pour m'aider dans la lecture. Il s'agit du système Myreader, machine à lire nomade (petite caméra fixée à la branche des lunettes qui restitue vocalement le texte dans un casque) j'ai pu tester au travail et je n'ai qu'à pointer mon doigt là où je souhaite que Myreader prenne le relais (financement Agefiph 100%) J'ai aussi testé une lampe de bureau spécifique (changement de température et d'intensité lumineuse) qui améliore les contrastes. J'ai découvert que la lumière avait un impact sur ma lecture et mon écriture - je ne sais pas pourquoi mais le gain en fatigue visuelle est énorme sur ma journée.

Ces solutions compensant en partie mes difficultés me permettent de mieux vivre ma dyslexie au travail.

CHEOPS  
47 rue Eugène Oudiné  
75 013 PARIS  
cheops@cheops-ops.org  
www.cheops-ops.org



[Se désinscrire](#)

Envoyé par



© 2018 CHEOPS