



Atelier Image de Soi et relooking Interview de Lionel ROLLAND, Directeur du Cap emploi -Sameth 73-74

Les ateliers image de soi / relooking sont développés dans le cadre d'actions de **remobilisation à destination des publics en difficulté d'insertion, bénéficiaires des minimas sociaux, avec problématiques de santé/psychiques**

Nous y voyons plusieurs points d'intérêt :

- Une co-construction partenariale CAP EMPLOI-EMMAÛS
- Un principe de co-animation et de mobilisation des compétences des publics bénéficiaires (coloriste, coiffeur...)
- La prise en compte des savoirs expérimentiels des personnes accompagnées (bénéficiaires experts, pair-aidants...)



"Suite à plusieurs demandes de conseils sur la façon de s'habiller ou se présenter, nous avons eu envie de créer un atelier dédié à l'image. L'objectif de cet atelier était de travailler sur la présentation des personnes

accompagnées mais surtout qu'elle passe un moment de convivialité autour du bien-être.

Le relooking n'est rien si l'image corporelle de la personne est négative.

Le mot d'ordre était de se mettre en valeur et de conseiller à partir du potentiel et des atouts de la personne.

BIENVEILLANCE – RESPECT DE SOI - VALORISATION

A cette demande, nous avons eu envie d'ajouter des potentiels.. C'est pour cela que nous avons proposé à quatre personnes accompagnées dans nos différentes actions de co-animer cet atelier en apportant leur savoir-faire.

Deux réunions de préparation ont été réalisées pour construire en collaboration l'atelier.

ABED Françoise : Conseillère en colorimétrie

Maxime DEYE : Vendeur prêt-à-porter, à la pointe de la mode

Luc GIOVANINO : Coiffeur

Julia BOEHLER : Photographe

Au sein d'Agir'h, nous avons utilisé aussi les potentiels !

Participation et co-animation : Agriphine ROLAND, styliste modéliste couturière et créatrice de mode.

Une co-construction de l'atelier

Pour parfaire l'atelier, nous avons mobilisé EMMAUS pour le prêt de vêtements.. Un partenariat qui devrait se poursuivre et s'étendre.

Nous avons choisi L'ENDROIT pour réaliser l'atelier. Un lieu chaleureux et cocooning pour apprécier dans la détente les conseils et un moment pour soi"

En savoir plus (book photos), [cliquer ici](#)

CHEOPS
47 rue Eugène Oudiné
75 013 PARIS
cheops@cheops-ops.org
www.cheops-ops.org



[Se désinscrire](#)

Envoyé par



© 2018 CHEOPS